

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Яблонька» р.п. Мулловка муниципального образования
«Мелекесский район» Ульяновской области»

Принято:
на Педагогическом совете
МДОУ «Детский сад
«Яблонька» р.п. Мулловка»
Протокол № 1
от « 31 » 08 2022г.

Утверждено:
Заведующий МДОУ «Детский сад
«Яблонька» р.п. Мулловка»
Т.Б.Кострякова

Приказ от « 08 » 2022 г. № 116



Режим занятий воспитанников
Муниципального дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад «Яблонька» р.п. Мулловка
муниципального образования
«Мелекесский район» Ульяновской области»

на 2022-2023 учебный год (реализация основной
образовательной программы дошкольного образования)

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ «Детский сад «Яблонька» р.п. Мулловка» (далее - детский сад) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020г. № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021г. №2;

- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада и дошкольных групп в детском саду: пятидневная рабочая неделя с 6.30 до 18.30, выходные дни суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах общеразвивающей направленности в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. для детей раннего возраста - от полутора лет до трех лет;
- 15 мин. в младшей группе – от трех до четырех лет;
- 20 - 25 мин. в средне-старшей группе (20 мин - для детей от четырех до пяти лет; 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 25 - 30 мин. в старше-подготовительной группе (25 мин - для детей от пяти до шести лет; 30 мин - для детей от шести до семи (восьми) лет);
- 25-30 мин. в группе компенсирующей направленности (25 мин - для детей от пяти до шести лет; 30 мин - для детей от шести до семи (восьми) лет).

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. для детей раннего возраста - от двух до трех лет;
- 30 мин. в младшей группе (30 мин - для детей от трех до четырех лет);
- 30 - 75 мин. в средне-старшей группе (30 мин. - для детей от четырех до пяти лет; 75 мин. - при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет);
- 75- 90 мин. в старше-подготовительной группе (75 мин. - при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет; 90 мин. – для детей от шести до семи (восьми) лет);
- 75 - 90 мин - в группе компенсирующей направленности (при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет; 90 мин. – для детей от шести до семи (восьми) лет).

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются 9.00 часов и заканчиваются не позже 17.00 часов.

3.5. Во время занятий, воспитатели проводят физкультурные минутки.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Для повышения эффективности воспитательно-образовательного процесса и предупреждения утомления детей организуются каникулы в соответствии с календарным учебным графиком. В каникулярный период занятия не проводятся. Предпочтение отдается физкультурным и музыкальным досугам, развлечениям, творческой и трудовой деятельности. Так же проводятся спортивные игры, эстафеты, праздники, интеллектуальные досуги, викторины, КВН, экскурсии; увеличивается продолжительность прогулок, осуществляется деятельность по художественно-эстетическому развитию детей: музыкальные праздники, досуги, развлечения на свежем воздухе.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.